

Horaire / Schedule

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday	Samedi / Saturday	Dimanche / Sunday
Patineur compétitif / Competitive Skaters	15:45 - 16:45 Ballet/Pilates	15:45 - 16:45 Cardio & Entrainement Ind / Cardio & Ind Training	15:30 - 17:30 Concentration & SE Sur Glace / On Ice (1hr à 2 hrs / 1hr to 2hrs) Sauts & Spins / Jumps & Spins (1 hr - à venir / to come)	15:45 - 16:45 Cardio & Entrainement Ind / Cardio & Ind Training	15:45 - 16:45 Pilates/Ballet		
Patinage Plus / Canskate		17:30 - 18:20 Patinage Plus / Canskate		17:30 - 18:20 Patinage Plus / Canskate	17:00 - 18:00 Patinage Plus Développement / Canskate Development (Stroking 10 min)	12:30 - 13:20 Patinage Plus Adultes et Ados / Teens and Adults Canskate	9:30 - 10:20 Patinage Plus / Canskate
						13:30 - 14:20 Patinage Plus / Canskate	10:30 - 11:20 Patinage Plus / Canskate
Star	17:00 - 18:00 Style Libre / Free-Style Star 1-2-3 (Stroking 10 minutes)	18:30 - 19:20 Star Perfectionnement / Star Refinement Cours de groupe / Group class Star 1-2-3		18:30 - 19:20 Style Libre / Free-Style Star 1-2-3	18:00 - 19:20 Style Libre / Free-Style Tous (Stroking 20 minutes)	14:30 - 15:20 Style Libre / Free-Style Tous	11:30 - 12:20 Style Libre / Free-Style Tous
	18:00 - 19:20 Style Libre / Free-Style Star 2 passé et plus / Star 2 passed & more (Stroking 20 minutes)	19:30 - 20:20 Star Perfectionnement / Star Refinement Cours de groupe / Group class Tous / All		19:20 - 20:20 Style Libre / Free-Style Star 3 passé et plus / Star 3 passed & more			12:30 - 13:20 Style Libre / Free-Style Tous
	19:20 - 20:20 Style Libre / Free-Style Star 3 passé et plus / Star 3 passed & more						